Transformez votre vie avec notre Formation Unique en Yoga

Un Voyage Transformateur en 8 Modules dont 3 en présentiels sur une semaine intensive en immersion ! Puis un suivi continue personnalisé afin de proposer à chaque élève le rythme qui lui va le mieux.

COMMENT CA MARCHE ?

Une Révolution dans l'Apprentissage du Yoga

Découvrez une formation en yoga qui redéfinit l'apprentissage : une odyssée personnelle vers la transformation et la maîtrise, conçue pour s'adapter à votre vie, pas l'inverse. Notre approche novatrice brise les conventions, fusionnant avec brio l'autonomie du travail personnel et l'intensité de l'immersion en présentiel.

Le Parfait Équilibre entre Autonomie et Immersion

Ce parcours unique en son genre est conçu pour ceux qui cherchent à plonger profondément dans leur pratique, tout en respectant le rythme et les contraintes de leur quotidien.

Trois Modules en Présentiel

1

Module 3: Séquençage autour de la salutation au soleil

Embarquez pour notre série de trois modules totalisant 50 heures d'immersion profonde. Ces sessions sont l'épine dorsale de notre programme, vous offrant l'opportunité d'apprendre de manière intensive et de pratiquer sous la guidance d'experts passionnés et expérimentés.

2

Module 4: Séquençage et l'art d'enseigner

Lorsque nous nous retrouvons, chaque instant est précieux. C'est pourquoi nos modules en présentiel sont intensément focalisés sur les trois piliers essentiels de la formation en yoga.

3

Module 7: **Anatomie avancée**

Cette structuration vous permet de maximiser chaque moment passé avec nous, en optimisant votre apprentissage et en vous concentrant sur ce qui compte vraiment.

4

Module 6: **Pranayama et méditation (4h)**

Les interactions directes, la pratique guidée et les échanges enrichissants sont au cœur de ces sessions, vous offrant une expérience d'apprentissage sans pareille.

Matériel Didactique Complet

Supports Textuels

Des outils d'apprentissages uniques avec "livrets fiches" pour approfondir votre compréhension.

Vidéos Supports

Continuez à votre rythme votre aventure avec un riche assortiment de vidéos conçues pour vous guider à travers les fondamentaux du yoga.

QCM et Études

Des évaluations et travaux à rendre pour valider vos connaissances et progresser efficacement.

Communauté

Rejoignez une communauté de passionnés, toujours en connexion continue avec vos formateurs.

Flexibilité et Accessibilité

Commencez Quand Vous Voulez

La possibilité de commencer quand vous le souhaitez est un avantage majeur de notre formation en yoga. Que vous soyez débutant ou expérimenté, vous pouvez choisir de débuter à votre rythme et selon votre disponibilité.

Profitez de 3 mois de cours illimités offerts avec votre Formation

Notre approche flexible vous permet de vous former à votre convenance, sans vous sentir pressé ou contraint par un calendrier rigide. Nous savons que chacun a un emploi du temps différent et des obligations personnelles à concilier. C'est pourquoi nous vous offrons cette liberté de choisir le moment qui vous convient le mieux pour vous lancer dans cette aventure transformatrice.

Que vous ayez quelques heures par semaine ou seulement quelques jours par mois, vous pourrez suivre notre formation à votre rythme. L'essentiel est de vous engager dans ce processus d'évolution personnelle et de profiter pleinement des bienfaits du yoga à votre propre rythme. Rejoignez-nous quand vous serez prêt !

Apprentissage à Votre Rythme

Achetez et explorez les modules supplémentaires selon vos besoins et votre progression. Cela vous permettra d'approfondir votre pratique et de vous adapter à votre rythme d'apprentissage.

Vous pouvez également valider votre formation jusqu'à 1 an à compter du démarrage de votre premier module. Cette flexibilité vous offre la possibilité de suivre la formation en mode mixte, alternant les séances en présentiel et en ligne, selon ce qui vous convient le mieux.

Que vous choisissiez de vous former entièrement en présentiel ou en combinant les deux formats, vous bénéficierez d'un accompagnement de qualité tout au long de votre parcours. Votre progression sera ainsi adaptée à vos besoins et à votre rythme personnel.

Flexibilité Financière

Nous savons que le coût de la formation peut être un frein pour certains. C'est pourquoi nous vous proposons plusieurs options de paiement flexibles, afin de rendre cette transformation accessible à tous.

Vous avez la possibilité de régler votre formation en 3, 4 ou même 10 fois. Ainsi, vous pouvez choisir le plan de paiement qui s'adapte le mieux à votre situation financière et à votre budget.

Quelle que soit l'option que vous sélectionnez, notre objectif est de vous permettre de vous engager dans cette formation enrichissante sans que le coût ne soit un obstacle. Ensemble, trouvons la meilleure solution pour vous permettre de vivre cette expérience transformatrice.

Une Invitation à la Transformation Personnelle

Exploration Intérieure

Notre formation ne se contente pas de vous enseigner le yoga ; elle vous invite à une transformation personnelle profonde.

Croissance Personnelle

En mélangeant travail individuel guidé et sessions en présentiel, nous vous offrons une opportunité unique de croissance.

Connexion Authentique

C'est une chance de repousser les limites, d'explorer de nouveaux horizons et de vous redécouvrir.

Pourquoi Notre Formation ?

Un Format Unique

Mélange de travail personnel et d'immersion en présentiel pour une expérience complète.

Flexibilité Financière

Payable en 3, 4, ou 10 fois pour rendre cette transformation accessible à tous.

Apprentissage à Votre Rythme

Achetez et explorez les modules supplémentaires selon vos besoins et votre progression. Validez votre formation jusqu'à 1 an à compter du démarrage de votre premier module: mixte présentiel ou en ligne.

Communauté et Soutien

Rejoignez une communauté de passionnés, prêts à partager et à grandir ensemble.

🌟 Votre Voyage de Transformation Commence Aujourd'hui 🌟

Ne laissez pas passer cette opportunité de changer de vie. Notre formation en yoga est plus qu'une simple série de cours ; c'est une invitation à se transformer, à se connecter et à explorer les profondeurs de votre être. Prêt à commencer votre voyage ? Contactez-nous dès maintenant pour en savoir plus et réserver votre place.

Transformez votre pratique. Transformez votre vie. Avec nous, aujourd'hui.

La formation offre t-elle un certificat ?

▼ Certification et Reconnaissance

L'école Kumarila est une institution reconnue pour la qualité de ses formations. Elle est fière d'être certifiée **Qualiopi**, un gage de sérieux et de professionnalisme.

De plus, l'école est également certifiée **yogaalliance**. Cette accréditation internationale atteste de la rigueur de son programme et de la compétence de ses enseignants.

Ainsi, en suivant cette formation avec l'école Kumarila, tu obtiendras un certificat reconnu et valorisé dans le milieu du yoga. Cette certification sera un atout précieux pour ton parcours professionnel ou personnel.

(Pour les questions d'examen se reporter à la partie certification)

▼ Avantages de notre certification

Notre certification vous permet d'enseigner le yoga dans de nombreux établissements et studios à travers le monde grâce à la reconnaissance internationale de Yoga Alliance.